

بیمار عزیز

ضمن آرزوی سلامتی برای شما

گچ وسیله بیحرکت کننده خارجی است. هدف از گچ گیری بی حرکت کردن قسمتی از بدن در یک وضعیت اختصاصی و ایجاد فشار یکسان به بافت نرم است. از قالب گچی به طور اختصاصی برای حرکت کردن شکستگی جا انداخته، اصلاح تغییر شکلها، اعمال فشار یکنواخت روی بافت نرم داخل قالب یا حمایت از مفاصل ضعیف استفاده می شود.

قالب های گچی معمولا از جنس پلاستر می باشند. باندهای پلاستر را در آب سرد خیس می کنند تا انعطاف لازم برای شکل گیری را بدست آورند. در اثر تماس گچ با آب یک واکنش کریستال سازی آغاز می شود که با تولید گرما همراه است. سرعت این واکنش 15-20 دقیقه

است، اما برای خشک شدن کامل گچ لازم است که عضو گچ گرفته شده به مدت 24-72 ساعت در معرض هوای آزاد قرار گیرد.

مراقبتها:

1- گچ یا آتل را خشک نگه دارید. رطوبت گچ را ضعیف و شل می کند. گرچه ممکن است فکر کنید آب بر استحکام و دوام فایبرگلاس تاثیری ندارد ولی خیس شدن لایه پنبه ای که بین فایبرگلاس و پوست قرار گرفته، می تواند موجب مشکلات پوستی شود. در حین حمام رفتن دو لایه پلاستیک را روی گچ یا آتل خود بپیچید تا آب به آن نفوذ نکند.

2- اگر پزشکتان به شما اجازه راه رفتن با گچ را داده است این کار را تا موقعی

که گچ شما خشک و سفت نشده است انجام ندهید. این زمان برای فایبرگلاس یک ساعت و برای گچ 2-3 ساعت است.

3- اجازه ندهید ماسه یا پودری به زیر گچ شما برود.

4- باند پنبه ای را که در زیر گچ یا آتل قرار داده شده است را بیرون نیاورید.

5- اگر پوست شما خارش داشت چیزی را برای خارانندان در زیر گچ نبرید. این کار ممکن است پوست شما را زخمی کند و چون روی پوست بسته است احتمال عفونت آن وجود دارد و اگر عفونت کند چون محل قابل دیدن نیست ممکن است متوجه آن نشده و برای شما خطر ایجاد کند. در صورت خارش می توان با هوای سرد سشوار خارش را برطرف کرد. اگر خارش مداوم بود با پزشک معالج خود تماس بگیرید.

ج \_ 1035



بیمارستان شهید مدنی آذرشهر

راهنمای مراقبت از گچ و آتل

"ویژه آموزش بیماران"



برونر و سودارث

تاریخ تهیه: فروردین 1401

سایت بیمارستان:

<http://azarshahrhosp.tbzmed.ac.ir>

زمینه تشکیل سنگ کلیه را برای بیمار دارای محدودیت حرکتی فراهم می سازد.

گچ چگونه خارج می شود:

هرگز خودتان گچ را خارج نکنید چون ممکن است در حین این کار به پوست خود صدمه زده یا فشار بیش از حد به اندامتان وارد کنید پزشک معالج گچ شما را با یک اهر مخصوص برش می دهد تا بتواند آن را راحت تر خارج کند. این اهر به پوست شما آسیبی نمی رساند. کسی که گچ را خارج می کند می تواند با تماس تیغه اهر به دست خودش به شما نشان دهد که اهر به پوست صدمه نمیزند.

تهیه کنندگان: خانم رقیه رحیم زاده

خانم لیلا مطلب زاده

(از واحد اتاق عمل بیمارستان)

6- لبه های اضافی یا قسمتهایی از گچ یا آتل را بدون مشورت با پزشک، سر خود برش ندهید.

7- پوست دور گچ یا آتل را مرتب نگاه کنید. اگر قرمز یا زخمی بود به پزشکتان اطلاع دهید.

8- مرتب گچ یا آتل خود را نگاه کنید. اگر ترک برداشت به پزشکتان اطلاع دهید.

9- از بکار بردن رنگ، لاک یا نظایر آن بر روی گچ خودداری کنید.

10- توصیه می شود که از رژیم غذایی حاوی میوه جات، سبزیجات، پروتئین و ویتامین ها استفاده کنید.

11- از رژیم غذایی حاوی کلسیم

فراوان (مثل مصرف بیش از حد

لبنیات) اجتناب کنید، زیرا کلسیم بالا

